

# SLIM & LIFT

**UWAGA! NIE NALEŻY STOSOWAĆ KOCA ROZGRZEWAJĄCEGO, KIEDY WYKORZYSTUJE SIĘ ALUMINIOWĄ FOLIĘ!**  
Zabieg nie wymaga prysznica.



Przygotowanie folii SlimExpress E602

- Kładziemy folię aluminiową na tóżku.
- Układamy duży ręcznik, aby skóra nie przyklejała się do aluminium, a folia nie sześciła.
- Kładziemy złożone plastikowe prześcieradło (do pilingu).



## 1. ZŁUSZCZANIE

Piling preparatem Adipo Break Gommage Anti-Cellulite E596

1. Tylna strona ciała – wykonujemy piling, po czym usuwamy go suchym ręcznikiem.
  2. Przednia strona ciała – wykonujemy piling, po czym usuwamy go suchym ręcznikiem.
  3. Usuwamy plastikowe prześcieradło.
- Piling wykonujemy okrężnymi ruchami, zaczynając na sucho, aby uzyskać silniejsze działanie ścierające. Następnie zwilżamy dłonie, aby roztopić kryształki soli z Guerande.



## 2 / 3. SERUM / MASAŻ

Nakładanie serum Adipo-Slim E597 i Adipo-Lift E598, a następnie masaż z preparatem Slim Wax Cire de Massage E599.

- Przednia strona ciała – nakładamy serum Adipo-Slim E597 na dolną część ciała i serum Adipo-Lift E598 na część górną, a następnie wykonujemy masaż z preparatem Slim Wax Cire de Massage E599.
- Tylna strona ciała – nakładamy serum Adipo-Slim E597 na dolną część ciała i serum Adipo-Lift E598 na część górną, a następnie wykonujemy masaż z preparatem Slim Wax Cire de Massage E599. Rozgrzewamy Slim Wax w dłoniach, zanim nałożymy go na ciało. Jego konsystencja umożliwia wykonanie długiego masażu przy zastosowaniu niewielkiej ilości produktu. Zdejmujemy ręcznik.

## 4. PEELING ENZYMATYCZNY

Oktład – preparat Adip'Enzym E600

1. Tylna strona

2. Przednia strona

Przygotowujemy piling enzymatyczny Adip'Enzym 150 ml (90 g), czyli 1,5 miarki mieszamy ze 180 ml letniej wody, 200 ml (120 g), czyli 2,5 miarki (w zależności od potrzeb klientki) mieszamy z 240 ml letniej wody. Okrywamy klientkę folią aluminiową E602 na 20 minut.



## 5. OCZYSZCZANIE

Usunięcie okładu

1. Przednia strona ciała.

2. Tylna strona ciała.

Oczyszczamy skórę ciepłymi ręcznikami (Adip'Enzym łatwo zmyć). Jeśli klienta sobie tego życzy, może dodatkowo wziąć prysznic.



## 6. MASAŻ

Nakładanie kremu wyszczuplającego Calcium Active E601

1. Tylna strona ciała.

2. Przednia strona ciała.

Wykonujemy szybki masaż. Krem szybko wnika w skórę, nie pozostawiając tłustej powłoki.

**CZAS ZABIEGU:** 90 min.

**Kuracja 8 zabiegów**

**Częstotliwość wykonywania zabiegów:** 1 lub 2 zabiegi tygodniowo